



# Massage ayurvédique Abhyanga

Formation professionnelle - courte | Sans niveaux spécifiques



Découvrez le massage Abhyanga, un soin holistique alliant techniques ayurvédiques et rituels, pour harmoniser corps et esprit, avec pratique sur modèle et protocole complet.

## TARIF

**450€ nets**

Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

## DURÉE ET RYTHME

3 jours

## LIEUX

**Inter-entreprise**  
Tarbes

## Intra-entreprise

Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

## MODALITÉS D'ACCÈS

7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

### Public cible

- Toute personne majeure et en bonne santé
- Professionnel(le) du secteur du bien-être souhaitant enrichir ses compétences
- Personne en reconversion professionnelle dans le domaine du bien-être

### Pré-requis et niveau d'entrée

- Aucun

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les doshas (Vata, Pitta, Kapha) et leur influence sur le corps et l'esprit
- Réaliser le protocole complet du massage Abhyanga en respectant les zones énergétiques marmas
- Évaluer la prakriti (constitution de base) et la vikriti (déséquilibre actuel) du client pour adapter le massage
- Identifier les indications et contre-indications
- Produire un accompagnement personnalisé tout au long de la prestation

## MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

- **Validation** : Test de positionnement ou entretien de diagnostic en début de formation
- **Évaluations** : Évaluation des acquis en fin de formation, attestation de fin de formation et/ou certificat de réalisation
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

# 85%

des clients recommandent les formations en Santé – Bien-être de Purple Campus

## LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

## ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Formateurs experts** des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

**Pédagogie active et multimodale**, analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

**Salles de formation** équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

## CO-TRAITANCE

Non

## ACCESSIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences réglementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

## PROGRAMME

### Jour 1 :

- Origines et principes de l'Ayurveda
- Compréhension des doshas, marmas, prakriti et vikriti
- Indications et contre-indications du massage Abhyanga
- Hygiène et sécurité
- Bienfaits du massage Abhyanga
- Rituels et étapes du massage
- Démonstration du protocole

### Jour 2 :

- Mise en pratique des techniques du protocole (face antérieure et postérieure)
- Gestes et postures
- Localisation des points marmas
- Exercices en binôme

### Jour 3 :

- Révision complète du protocole
- Prise en charge du client et parcours client
- Mise en situation pratique en autonomie sur modèle
- Test de connaissances écrit

## AUTRES FORMATIONS

- Massage balinais
- Massage du visage aux guashas
- Massage intuitif
- Massage prénatal
- Massage suédois

