



# Massage californien

Formation professionnelle - courte | Sans niveaux spécifiques



Apprenez les techniques du massage californien, référence du massage bien-être. Maîtrisez un protocole complet favorisant détente, lâcher-prise et relaxation, grâce à des mises en situation pratiques, dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et du parcours client.

## TARIF

450€ nets

Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

## DURÉE ET RYTHME

3 jours

## LIEUX

Inter-entreprise  
Tarbes

### Intra-entreprise

Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

## MODALITÉS D'ACCÈS

7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

### Public cible

- Toute personne majeure et en bonne santé
- Professionnel(le) du secteur du bien-être souhaitant enrichir ses compétences
- Personne en reconversion professionnelle dans le domaine du bien-être

### Pré-requis et niveau d'entrée

- Aucun

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Réaliser le protocole du massage californien
- Identifier les indications et contre-indications
- Assurer un accompagnement personnalisé tout au long de la prestation

## MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

- **Validation** : Test de positionnement ou entretien de diagnostic en début de formation
- **Évaluations** : Évaluation des acquis en fin de formation, attestation de fin de formation et/ou certificat de réalisation
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

# 85%

des clients recommandent les formations en Santé – Bien-être de Purple Campus

## LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

## ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Formateurs experts** des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

**Pédagogie active et multimodale**, analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

**Salles de formation** équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

## CO-TRAITANCE

Non

## ACCESSIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences réglementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

## PROGRAMME

### 1er jour

- Les origines du massage californien
- Les indications et contre-indications
- L'hygiène et la sécurité
- Les bienfaits et la pratique du massage
- Les rituels du massage
- Les étapes du massage
- Connaissances théoriques liées au massage
- Apprentissage du protocole de massage en démonstration

### 2ème jour

- Mise en situation pratique par étapes des techniques du protocole du massage, face antérieure et face postérieure en binôme
- Gestes et posture
- Mise en pratique de rituels de massage
- Précisions anatomiques

### 3ème jour

- Révision des techniques et du protocole
- Prise en charge client/ parcours client
- Mise en situation pratique du protocole de massage en entier en autonomie sur modèle
- Test de connaissance à l'écrit

## AUTRES FORMATIONS

- Massage ayurvédique Abhyanga
- Massage du visage aux guashas
- Massage intuitif
- Massage prénatal
- Massage suédois
- Massage balinais

