Massage californien

Formation professionnelle - courte | **Sans niveaux spécifiques**



Apprenez les techniques du massage californien, référence du massage bien-être. Maîtrisez un protocole complet favorisant détente, lâcher-prise et relaxation, grâce à des mises en situation pratiques, dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et du parcours client.

TARIF

450€ nets
Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

DURÉE ET RYTHME

3 jours

LIEUX

Inter-entreprise
Tarbes

Intra-entreprise
Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

MODALITÉS D'ACCÈS

7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Public cible

- Toute personne majeure et en bonne santé
- Professionnel(le) du secteur du bien-être souhaitant enrichir ses compétences
- Personne en reconversion professionnelle dans le domaine du bien-être

Pré-requis et niveau d'entrée

- Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Réaliser le protocole du massage californien
- Identifier les indications et contre-indications
- Assurer un accompagnement personnalisé tout au long de la prestation

MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

- **Validation** : Test de positionnement ou entretien de diagnostic en début de formation
- **Évaluations** : Évaluation des acquis en fin de formation, attestation de fin de formation et/ou certificat de réalisation
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

85%

des clients recommandent les formations en Santé – Bien-être de Purple Campus

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formateurs experts des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

Pédagogie active et multimodale, analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

Salles de formation équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

CO-TRAITANCE

Non

ACCESSIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences règlementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.
Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

PROGRAMME

1er jour

- Les origines du massage californien
- Les indications et contre-indications
- L'hygiène et la sécurité
- Les bienfaits et la pratique du massage
- Les rituels du massage
- Les étapes du massage
- Connaissances théoriques liées au massage
- Apprentissage du protocole de massage en démonstration

2ème jour

- Mise en situation pratique par étapes des techniques du protocole du massage, face antérieure et face postérieure en binôme
- Gestes et posture
- Mise en pratique de rituels de massage
- Précisions anatomiques

3ème jour

- Révision des techniques et du protocole
- Prise en charge client/ parcours client
- Mise en situation pratique du protocole de massage en entier en autonomie sur modèle
- Test de connaissance à l'écrit

AUTRES FORMATIONS

- Massage ayurvédique Abhyanga
- Massage du visage aux guashas
- Massage intuitif
- Massage prénatal
- Massage suédois
- Massage balinais

Date de mise à jour : 03/07/2026