



# Massage prénatal

Formation professionnelle - courte | Sans niveaux spécifiques



Cette formation au massage prénatal enseigne une pratique sécurisée et bienveillante pour accompagner la femme enceinte. Vous y découvrirez les bienfaits, les gestes adaptés, les positions de confort et un protocole complet pour offrir un soin doux, rassurant et parfaitement ciblé.

**TARIF**  
**300€ nets**  
Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

**DURÉE ET RYTHME**  
**2 jours**

**LIEUX**

**Inter-entreprise**  
Tarbes

**Intra-entreprise**  
Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

**MODALITÉS D'ACCÈS**

7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

### Public cible

- Toute personne majeure et en bonne santé
- Professionnel(le) du secteur du bien-être souhaitant enrichir ses compétences
- Personne en reconversion professionnelle dans le domaine du bien-être

### Pré-requis et niveau d'entrée

- Aucun

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Citer les positions adaptées pour le confort de la femme enceinte
- Identifier les zones à éviter et assurer la sécurité de la maman et du bébé
- Identifier les indications et contre-indications
- Produire un accompagnement personnalisé tout au long de la prestation

## MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

- **Validation :** Test de positionnement ou entretien de diagnostic en début de formation
- **Évaluations :** Évaluation des acquis en fin de formation, attestation de fin de formation et/ou certificat de réalisation
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

**85%**

des clients recommandent les formations en Santé – Bien-être de Purple Campus

#### LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

#### ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Formateurs experts**  
des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

**Pédagogie active et multimodale,**  
analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

**Salles de formation** équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

#### CO-TRAITANCE

Non

#### ACCESIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences réglementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

## PROGRAMME

### Jour 1

- Origines et bienfaits du massage prénatal
- Indications et contre-indications
- Hygiène et sécurité
- Positions adaptées pour le confort de la femme enceinte
- Gestes et postures
- Apprentissage du protocole en binôme

### Jour 2

- Révision du protocole complet en binôme
- Mise en pratique des techniques et du protocole complet sur modèle
- Test de connaissances écrit

## AUTRES FORMATIONS

- Massage ayurvédique Abhyanga
- Massage balinais
- Massage du visage aux guashas
- Massage intuitif
- Massage suédois

