



Massage suédois

Formation professionnelle - courte | Sans niveaux spécifiques



Le massage suédois est une technique dynamique destinée à détendre les tensions et stimuler la circulation. Cette formation enseigne les manœuvres essentielles, la pratique en binôme et un protocole complet pour développer un soin tonifiant, précis et professionnel.

TARIF
450€ nets
Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

DURÉE ET RYTHME
3 jours

LIEUX

Inter-entreprise
Tarbes

Intra-entreprise
Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

MODALITÉS D'ACCÈS
7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Public cible

- Toute personne majeure et en bonne santé
- Professionnel(le) du secteur du bien-être souhaitant enrichir ses compétences
- Personne en reconversion professionnelle dans le domaine du bien-être

Pré-requis et niveau d'entrée

- Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Réaliser les techniques fondamentales : effleurage, pétrissage, frictions, percussions et vibrations
- Adapter le massage selon les besoins musculaires et circulatoires du client
- Identifier les indications et contre-indications
- Produire un accompagnement personnalisé tout au long de la prestation

MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

- **Validation** : Test de positionnement ou entretien de diagnostic en début de formation
- **Évaluations** : Évaluation des acquis en fin de formation, attestation de fin de formation et/ou certificat de réalisation
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

85%

des clients recommandent les formations en Santé – Bien-être de Purple Campus

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formateurs experts

des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

Pédagogie active et multimodale, analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

Salles de formation équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

CO-TRAITANCE

Non

ACCESIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences réglementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

PROGRAMME

Jour 1

- Origines et bienfaits du massage suédois
- Indications et contre-indications
- Hygiène et sécurité
- Présentation des techniques : effleurage, pétrissage, frictions, percussions, vibrations
- Apprentissage des techniques de massage et du protocole

Jour 2

- Mise en pratique des techniques de massage, exercices en binôme
- Gestes et postures
- Approfondissement des techniques pour zones spécifiques

Jour 3

- Révision complète du protocole
- Prise en charge du client et parcours client
- Mise en situation pratique en autonomie sur modèle
- Test de connaissances écrit

AUTRES FORMATIONS

- Massage ayurvédique Abhyanga
- Massage balinais
- Massage du visage aux guashas
- Massage intuitif
- Massage prénatal

PURPLE
CAMPUS



PLUS D'INFORMATIONS & CONTACTS
WWW.PURPLE-CAMPUS.COM

