Pratiquer le massage pierres chaudes

Formation professionnelle - courte | Sans niveaux spécifiques



Maîtrisez le massage aux pierres chaudes en 2 jours avec Purple Campus Tarbes. Découvrez les origines, les bienfaits et apprenez un protocole fluide, tout en respectant hygiène et sécurité. Formation idéale pour enrichir vos compétences en bien-être ou en reconversion.

TARIF

550€ nets
Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

DURÉE ET RYTHME

2 jours

LIEUX

Inter-entreprise
Tarbes

Intra-entreprise
Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

MODALITÉS D'ACCÈS

7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Public cible

- Toute personne majeure et en bonne santé
- Professionnelle du secteur du bien-être en quête d'une nouvelle technique de massage
- Personne en reconversion professionnelle dans le secteur du bien-être

Pré-requis et niveau d'entrée

- Aucun

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre puis maîtriser le protocole du massage pierres chaudes
- Rechercher les besoins des clients
- Comprendre et informer sur les indications et contre-indications
- Manier les pierres durant le massage en respectant la fluidité
- Utiliser l'appareil pierres chaudes en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Effectuer un accompagnement tout au long du massage

MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

Validation

- En début de formation : test de positionnement ou entretien de diagnostic

Evaluations

- En fin de formation : Evaluation des acquis de la formation, délivrance attestation de fin de formation et ou certificat de réalisation.
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

85%

des clients recommandent les formations en Santé – Bien-être de Purple Campus

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formateurs experts des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

Pédagogie active et multimodale, analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

Salles de formation équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

CO-TRAITANCE

Non

ACCESSIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences règlementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.
Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

PROGRAMME

1er jour

- Les origines du massage pierres chaudes
- L'origine des pierres
- Les indications et contre-indications
- L'hygiène et la sécurité
- Les bienfaits et la pratique du massage
- La préparation avant le massage
- Préparation du poste de travail
- Les étapes du massage
- Connaissances théoriques liées au massage
- Apprentissage du protocole de massage en démonstration

2ème jour

- Mise en situation pratique par étapes du protocole du massage, en binôme
- Mise en situation pratique du protocole de massage en entier en autonomie sur modèle

AUTRES FORMATIONS

- Spa Praticien

Date de mise à jour : 27/08/2026