Prévention des risques psychosociaux – Initiation

Formation professionnelle - courte | Sans niveaux spécifiques

La formation des salariés aux risques psychosociaux permet d'améliorer la qualité de vie au travail et de devenir acteur de la prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise.

TARIF

560€ nets
Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

DURÉE ET RYTHME

2 jours

LIEUX

Inter-entreprise
Béziers, Foix / Saint-Paul-de-Jarrat, Mende, Nîmes – Marguerittes

Intra-entreprise
Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

MODALITÉS D'ACCÈS

7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Public cible

Tout public

Pré-requis et niveau d'entrée

Pas de pré-requis spécifique

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les enjeux des RPS pour l'entreprise
- Distinguer les principales formes de RPS
- Repérer les RPS dans son activité et les signaux d'alerte
- Adopter les bonnes postures et pratiques afin de limiter les RPS

MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

Validation

- En début de formation : test de positionnement ou entretien de diagnostic

Evaluations

- En fin de formation : Evaluation des acquis de la formation, délivrance attestation de fin de formation et ou certificat de réalisation.
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

96,34%

des clients recommandent les formations en Qualité, Hygiène, Sécurité, Environnement (QHSE) de Purple Campus

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formateurs experts des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

Pédagogie active et multimodale, analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

Salles de formation équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

CO-TRAITANCE

Non

ACCESSIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences règlementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.
Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

PROGRAMME

Cadre juridique et enjeux des RPS pour l'entreprise

- Cadre juridique
- Enjeux de prévention
- Enjeux sur le plan humain, juridique, économique et pour l'image de l'entreprise

Principales formes de RPS

- Principaux RPS : stress, burnout, conflits, incivilités, harcèlement moral et sexuel, ...
- Signaux d'alerte, mécanisme de construction et répercussions sur la santé des RPS
- Facteurs de risques : organisation de l'entreprise, politique de l'entreprise, ...

Bonnes pratiques

- Prendre soin de soi et se protéger au quotidien (gestion du stress)
- Bonnes pratiques pour limiter les RPS : poser ses limites, éviter l'isolement, alerter...
- Construire des actions d'amélioration individuelle
- Proposer des améliorations dans l'entreprise

Date de mise à jour : 03/10/2025