



# Prise de parole en public : Capter son auditoire

Formation professionnelle - courte | Sans niveaux spécifiques



Développez confiance et compétences en communication grâce à une formation à la prise de parole en public. Devenez plus convaincant dans vos échanges professionnels, maîtrisez l'art de captiver votre audience et améliorez votre impact au quotidien. Une compétence essentielle pour réussir.

## TARIF

**680€ nets**

Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

## DURÉE ET RYTHME

2 jours

## LIEUX

### Inter-entreprise

Albi, Béziers, Cahors, Carcassonne, Foix / Saint-Paul-de-Jarrat, Montpellier, Narbonne, Nîmes – Marguerittes, Perpignan

### Intra-entreprise

Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

## MODALITÉS D'ACCÈS

7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

### Public cible

- Cadres et managers
- Assistants
- Commerciaux
- Tous collaborateurs

### Pré-requis et niveau d'entrée

- Aucun pré-requis

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les méthodes et outils pour préparer sa prestation
- Prendre la parole face à un groupe
- S'exprimer avec clarté et rigueur
- Maîtriser la gestion de groupe grâce à la communication verbale et non verbale pour capter son auditoire
- Mieux maîtriser son tract et ses émotions

## MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

### Validation

- En début de formation : test de positionnement ou entretien de diagnostic

### Evaluations

- En fin de formation : Evaluation des acquis de la formation, délivrance attestation de fin de formation et ou certificat de réalisation.
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

# 97,77%

des clients recommandent les formations en Développement des compétences de Purple Campus

## LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

## ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Formateurs experts**  
des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

**Pédagogie active et multimodale**, analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

**Salles de formation** équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

## CO-TRAITANCE

Non

## ACCESSIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences réglementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.

Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

## PROGRAMME

### Se connaître et s'exprimer

- Perception des ressources et difficultés
- Mobilisation de l'énergie physique et mentale : gestion du stress et de l'émotivité
- Aisance verbale : travail sur la voix, les gestes, la présence

### L'orateur et son auditoire

- Créer le contact avec le public
- Définir l'espace scénique
- La méthode interactive
- Techniques d'expression orale
- Respiration
- Voix fréquence – intensité – amplitude
- Articulation
- Vocabulaire

### Communication en situations professionnelles

- Les différentes représentations et le cadre de référence
- Projection/interprétation/préjugés
- Les règles de base de la prise de parole dans différentes situations professionnelles
- Mise en place de la structure
- Se faire entendre et comprendre
- Intéresser et convaincre

### Entraînement

## AUTRES FORMATIONS

- Assertivité : s'affirmer dans les échanges professionnels
- Gestion des conflits professionnels
- Gestion du temps et des priorités
- Ecrits professionnels : rédiger efficacement
- Certification CLÉA

