Prise de parole en public : Capter son auditoire

Formation professionnelle - courte | **Sans niveaux spécifiques**



Développez confiance et compétences en communication grâce à une formation à la prise de parole en public. Devenez plus convaincant dans vos échanges professionnels, maîtrisez l'art de captiver votre audience et améliorez votre impact au quotidien. Une compétence essentielle pour réussir.

TARIF

680€ nets
Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

DURÉE ET RYTHME

2 jours

LIEUX

Inter-entreprise
Albi, Béziers, Cahors, Carcassonne, Foix / Saint-Paul-de-Jarrat, Montpellier, Narbonne, Nîmes – Marguerittes, Perpignan

Intra-entreprise
Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

MODALITÉS D'ACCÈS

7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Public cible

- Cadres et managers
- Assistants
- Commerciaux
- Tous collaborateurs

Pré-requis et niveau d'entrée

- Aucun pré-requis

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les méthodes et outils pour préparer sa prestation
- Prendre la parole face à un groupe
- S'exprimer avec clarté et rigueur
- Maîtriser la gestion de groupe grâce à la communication verbale et non verbale pour capter son auditoire
- Mieux maîtriser son tract et ses émotions

MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

Validation

- En début de formation : test de positionnement ou entretien de diagnostic

Evaluations

- En fin de formation : Evaluation des acquis de la formation, délivrance attestation de fin de formation et ou certificat de réalisation.
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

97,77%

des clients recommandent les formations en Développement des compétences de Purple Campus

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formateurs experts des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

Pédagogie active et multimodale, analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

Salles de formation équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

CO-TRAITANCE

Non

ACCESSIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences règlementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.
Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

PROGRAMME

Se connaitre et s'exprimer

- Perception des ressources et difficultés
- Mobilisation de l'énergie physique et mentale : gestion du stress et de l'émotivité
- Aisance verbale : travail sur la voix, les gestes, la présence

L'orateur et son auditoire

- Créer le contact avec le public
- Définir l'espace scénique
- La méthode interactive
- Techniques d'expression orale
- Respiration
- Voix fréquence – intensité – amplitude
- Articulation
- Vocabulaire

Communication en situations professionnelles

- Les différentes représentations et le cadre de référence
- Projection/interprétation/préjugés
- Les règles de base de la prise de parole dans différentes situations professionnelles
- Mise en place de la structure
- Se faire entendre et comprendre
- Intéresser et convaincre

Entrainement

AUTRES FORMATIONS

- Assertivité : s'affirmer dans les échanges professionnels
- Gestion des conflits professionnels
- Gestion du temps et des priorités
- Ecrits professionnels : rédiger efficacement
- Certification CLéA

Date de mise à jour : 03/12/2025