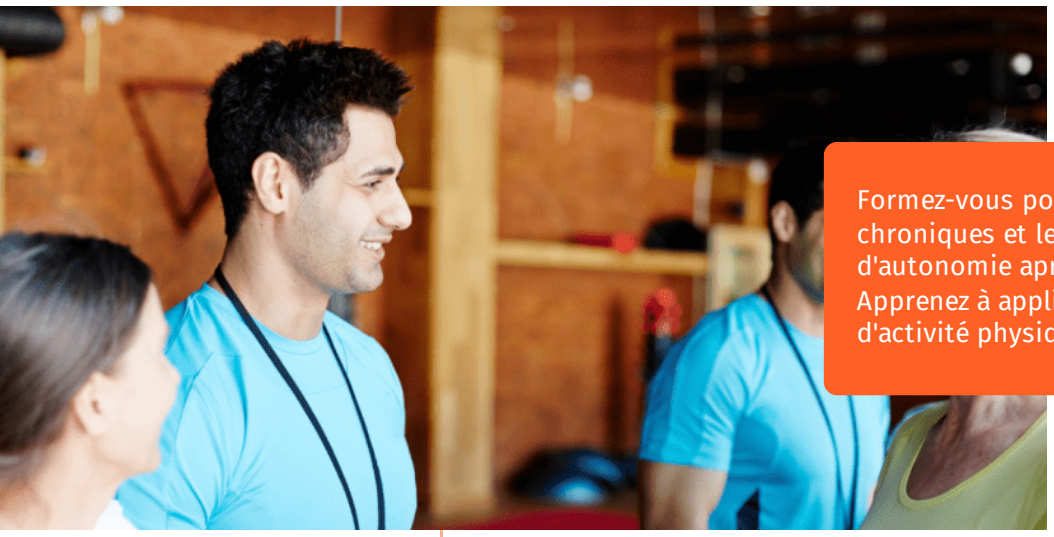
Accompagner les patients porteurs de pathologies chroniques

Formation professionnelle - courte | **Sans niveaux spécifiques**



Formez-vous pour prendre en charge les malades chroniques et les personnes fragiles en perte d'autonomie après une réhabilitation physique. Apprenez à appliquer des prescriptions médicales d'activité physique dans un contexte pluridisciplinaire.

TARIF

1200€ nets
Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

DURÉE ET RYTHME

57 heures en campus

LIEUX

Inter-entreprise
Cahors

Intra-entreprise
Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

MODALITÉS D'ACCÈS

7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Public cible

Chez Purple Campus, nous croyons en l'ouverture des opportunités éducatives à tous.

- Éducateurs sportifs diplômés
- Professionnels de santé habilités à dispenser une activité physique adaptée
- Animateurs bénévoles

Pré-requis et niveau d'entrée

- Titulaire d'une carte professionnelle professionnelle d'éducateur sportif à jour ou
- Titulaire d'une certification délivrée par une fédération agréée (cf. liste des certifications fixées par arrêté du 8 novembre 2018 modifié)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Accompagner la personne dans son maintien de l'autonomie
- Suivre un plan individualisé d'activité physique, basé sur la mesure directe du VO2 Max afin de traiter sa maladie chronique, prescrit après un programme hospitalier
- Animer une séance d'exercices physiques adaptée à la personne

MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

Validation

- En début de formation : test de positionnement ou entretien de diagnostic

Evaluations

- En fin de formation : Evaluation des acquis de la formation, délivrance attestation de fin de formation et ou certificat de réalisation.
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

100%

des clients recommandent les formations en Sport – Tourisme – Animation de Purple Campus

LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formateurs experts des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

Pédagogie active et multimodale, analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

Salles de formation équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

CO-TRAITANCE

Non

ACCESSIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences règlementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.
Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

PARTENAIRES

PROGRAMME

- **Accompagner la personne dans son maintien de l'autonomie**
  - Interpréter la prescription médicale
  - Prévenir les risques en lien avec l'état de santé de la personne
  - Établir une communication adaptée à la personne et à son entourage
  - Établir une relation professionnelle et adaptée avec les partenaires du domaine de la santé
  - Expliquer les dispositifs du domaine de la santé (milieu hospitalier et médicosocial)
  - Identifier le degré d'autonomie, de dépendance et de motivation de la personne
  - Transmettre les bienfaits de l'activité physique en prévention primaire et tertiaire
- **Appliquer un plan individualisé d'activité physique**
  - Identifier les spécificités biomécaniques et aide à la motricité des personnes fragiles
  - Baser son programme d'APA sur la mesure directe du VO2 Max
  - Prendre en compte le projet d'établissement et le projet individualisé des bénéficiaires
  - Encourager la pratique de l'activité physique
  - Encourager l'adoption d'habitudes alimentaires adaptées
  - Établir un bilan initial et identifier les ressources et les freins de la personne à s'engager dans une activité physique adaptée
  - Réagir lors de situations d'urgences : Formation aux premiers secours citoyen (PSC)
  - Faire appel aux professionnels compétents
- **Animer une séance d'exercices physiques adaptés à la personne**
  - Réaliser une séance d'APA à la suite d'une prescription hospitalière individualisée
  - Interpréter une prescription hospitalière
  - Concevoir une séance individualisée
  - Évaluer les progrès et les bénéfices attendus
  - Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique
  - Transmettre l'information de façon précise pour faciliter le suivi médical

Durée et rythme

- 57 heures en campus, incluant l'évaluation
- 40 heures de pratique en centre hospitalier (25h) et en structures de post-réhabilitation (15h)

Calendrier

- De janvier à mai 2026
- Date limite d'inscription : le 15 décembre 2025
- Admission après entretien individualisé avec un jury

Modalités d'évaluation et validation

Attestation de formation PSC
Le jury reçoit pendant 30 minutes chaque participant pour :

- Un contrôle de connaissance à l'oral
- Une présentation individuelle du rapport écrit relatant l'évolution de son projet professionnel.
- Questions et réponse avec le jury

Date de mise à jour : 23/09/2025